Brune Genty et Gael Virlouver



24h d'éco-gestes à la maison

Agir au quotidien pour la plate



La conscience écologique ne cesse de s'amplifier. Pourtant, chacun d'entre nous peut se sentir un peu perdu au moment de passer à l'action. Et moi, à mon niveau, que puis-je faire?

Le temps d'une journée, c'est la question que se sont posé les auteurs de 24h d'éco-gestes à la maison.

Sous la forme d'un journal de bord, le narrateur, un père de famille comme on en connaît tous, détaille son quotidien heure par heure et s'interroge sur les gestes à adopter.

Alimentation, cosmétiques, puériculture, réduction des déchets, tâches ménagères, bricolage, jardinage, loisirs, énergie verte...

À la fois ludique, pratique et complet, cet ouvrage apporte des solutions écologiques simples pour chaque activité de la journée!

Extrait

8h30



J'ouvre les yeux. Il me semble qu'il est déjà tard. Le réveil n'a pas sonné... Quel jour sommes-nous ? Ah oui, c'est samedi et je ne travaille pas. (...) Et si je profitais de cette journée pour agir un peu pour l'environnement ? Un peu, beaucoup, passionnément ? On verra ça. L'important, c'est d'essayer. En attendant, je me lève du bon pied... du pied vert.

Dehors, un oiseau siffle et son chant s'apparente curieusement à la sonnerie de mon réveil... qui n'a pas sonné... et dont je vais devoir changer les piles. Humm... Ça commence dès maintenant, les travaux pratiques de ma journée écolo!

· · · · Les auteurs

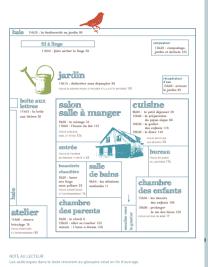
Bruno Genty

Trésorier adjoint de *France Nature Environnement* (FNE), il œuvre en faveur d'une économie consommant moins de ressources et générant moins de rejets. Expert en prévention des déchets, il intervient aux niveaux européen, national et local pour conseiller divers organismes qui agissent pour réduire la quantité et la nocivité des déchets.

Gaël Virlouvet

Président de l'association de protection de la nature et de l'environnement *La Passiflore*, et administrateur de FNE, il s'investit particulièrement sur les questions de consommation et de déchets. Il s'intéresse aussi à la pollution chimique de l'environnement. Vétérinaire, il travaille dans le domaine des médicaments destinés aux animaux.







Pour **chaque activité de la journée**, des conseils et des astuces afin d'**agir au quotidien** pour la planète !









Un livre pour apprendre à agir concrètement pour la planète et changer en douceur ses habitudes!

Heure par heure, des réponses concrètes aux enjeux actuels.

Pour aller plus loin : les Michu, la famille voisine, sont les as des actions et gestes écologiques.



Sites Internet, remarques, sources : toutes les infos complémentaires...

Des astuces et des conseils faciles à suivre pour chaque activité!



Parution le 20 février

Broché rabats 19 x 26 cm 176 pages





Contact presse : Hélène Herry : 01 53 26 33 58 / h.herry@groupefleurus.fr